

お名前 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

インスリン名 \_\_\_\_\_ 用量(単位) \_\_\_\_\_ 回数/日 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

経口薬 \_\_\_\_\_ 用量 \_\_\_\_\_ 回数/日 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

医師名 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

# ACCU-CHEK® 360° View

		1日目 日付 _____							2日目 日付 _____							3日目 日付 _____						
		朝食前	朝食 2時間後	昼食前	昼食 2時間後	夕食前	夕食 2時間後	就寝前	朝食前	朝食 2時間後	昼食前	昼食 2時間後	夕食前	夕食 2時間後	就寝前	朝食前	朝食 2時間後	昼食前	昼食 2時間後	夕食前	夕食 2時間後	就寝前
時 間																						
食 事 量		—	少 普 多	—	少 普 多	—	少 普 多	—	—	少 普 多	—	少 普 多	—	少 普 多	—	—	少 普 多	—	少 普 多	—	少 普 多	—
運動の実施																						
元気度レベル*		1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
血 糖 値																						
血 糖 値 範 囲	高 血 糖	>300 mg/dL																				
		261-300 mg/dL																				
		221-260 mg/dL																				
		181-220 mg/dL																				
		141-180 mg/dL																				
		111-140 mg/dL																				
低 血 糖		81-110 mg/dL																				
		51-80 mg/dL																				
		<50 mg/dL																				

食事後の値 ←  
← 食事前の値

* 元気度レベル					
あなたの元気度は	1 元気ではない	2 あまり元気がない	3 ふつう	4 元気	5 とっても元気

あなたの血糖値の傾向は？

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

注意：医師の指示なく、飲み薬やインスリンの量を変えないでください。

この用紙を記入して、次の診察日に持っていきましょう。



# ACCU-CHEK® 360° View

## 記入方法

データから以下のことが分かります。  
 ● 血糖の傾向 ● 血糖値と時間、食事の量及び元気の度合の関係

		1日目 日付 3/11							2日目 日付 3/12					
		朝食前	朝食 2時間後	昼食前	昼食 2時間後	夕食前	夕食 2時間後	就寝前	朝食前	朝食 2時間後	昼食前	昼食 2時間後	夕食前	夕食 2時間後
時 間		7:05 am	9:08 am	11:30 am	1:31 pm	5:45 pm	7:35 pm	11:00 pm	7:20 am	9:10 am	12:03 pm	2:20 pm	6:45 pm	8:00 pm
食 事 量		—	少(普)多	—	少(普)多	—	少(普)多	—	—	少(普)多	—	少(普)多	—	少(普)多
運動の実施														○
元気度レベル*		1(2)3 4 5	1 2(3)4 5	1 2 3(4)5	1 2(3)4 5	1 2 3 4(5)	1 2(3)4 5	1 2(3)4 5	1 2 3(4)5	1 2 3(4)5	1 2 3(4)5	1(2)3 4 5	1 2 3 4(5)	1 2 3 4(5)
血 糖 値		65	180	90	209	94	265	137	81	184	101	189	103	176
血 糖 値 範 囲	高血糖	>300 mg/dL												
		261-300 mg/dL												
		221-260 mg/dL												
		181-220 mg/dL												
		141-180 mg/dL												
	111-140 mg/dL													
	81-110 mg/dL													
	51-80 mg/dL													
	低血糖	<50 mg/dL												

記録した測定値をつなげてグラフ化することで、簡単に傾向を知ることができます。

- ステップ1**  
血糖を測定した日付を記入してください。
- ステップ2**  
この時間帯に血糖を測定してください。
- ステップ3**  
血糖を測定した時間を記入してください。
- ステップ4**  
普段と比べて、食事の量が少ない・普通・多いか選んで○をしてください。
- ステップ5**  
運動を実施したら、○を記入してください。
- ステップ6**  
測定したときの元気の度合いを、1~5から選んで○をしてください。
- ステップ7**  
血糖値を記入してください。
- ステップ8**  
血糖値にあてはまる欄に×を記入してください。
- ステップ9**  
×を線でつないでグラフにします。
- ステップ10**  
お気づきの点はここに記入してください。

* 元気度レベル					
あなたの元気度は	1 元気ではない	2 あまり元気がない	3 ふつう	4 元気	5 とっても元気

あなたの血糖値の傾向は？  
 食後血糖が高い。



ロシュDCジャパン株式会社

製品に関するお問い合わせは、「ロシュにハローフリーダイヤル」へ  
 24時間 365日(平日18:00~翌日8:30/土日祝日は、サービス内容が限られます) **0120-642-860**  
 ACCU-CHEKとACCU-CHEK 360°はロシュの登録商標です。  
 1111.DCD.TMS.20000.DC-16-036B

