ACCU-CHEK®
Guide Me

＊血糖測定を行う前に、必ず流水で
手をよく洗い、十分に乾かしてください。

操作方法を
動画でチェック

Roche

1. 試験紙を1枚取り出し、すぐ閉める

2. 試験紙をセットする

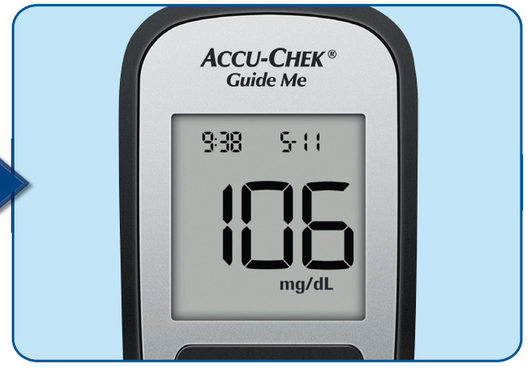
3. 点滅するしずく記号が表示されたことを確認する

4. 針のキャップを取り外す

5. 指に押し当てて穿刺する

6. 血液をつける

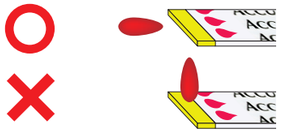
7. 結果を確認する



8. 試験紙を引き抜いて廃棄する

血液のつけ方

⚠ 血液は試験紙の上ではなく先端からつけてください。



⚠ 血液吸引部（黄色の先端部分）から吸引させてください。

使用済みの試験紙やランセットの廃棄方法については、お住まいの地区の自治体または各医療機関等にお問い合わせください。

＊電子添文または添付文書と取扱説明書を必ずお読みください。

[アキュチェックガイドMe]
高度管理医療機器、特定保守管理医療機器／認証番号：303AABZX00007000
[アキュチェックガイドストリップ]
体外診断用医薬品／承認番号：22900EZX00001000
製造販売元：ロシュDCジャパン株式会社

[アキュチェックピコ]
管理医療機器／認証番号：305AFBZX00036000
販売元：ロシュDCジャパン株式会社／製造販売元：株式会社旭ポリスライダー

お問い合わせは下記の「ロシュにハロー お客様センター」へ

フリーダイヤル ロシュにハロー
0120-642-860 〈24時間 365日〉

マイシュガーアプリに関する
お問い合わせはこちらから
support@mysugr.com

mySugr

血糖測定に必要なもの

■測定器：アキュチェックガイドMe

■試験紙：アキュチェックガイドストリップ

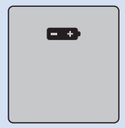
■穿刺（せんし）器具：アキュチェックピコ（0.7mmもしくは1.4mm）

■アルコール綿／ティッシュペーパー／自己管理ノートなどは必要に応じてご自身でご用意ください。

※製品及び製品の包装デザインは予告なく変更することがあります。

電池の交換

誤飲のリスクをさけるため、未使用および使用済みの電池はお子様の手の届かない場所に保管してください。



画面に ▬ が表示されたら、電池の交換時期です。

使用する電池は CR2032 2個です。

弊社ではPanasonic（パナソニック）の電池を推奨しています。

手順の動画はこちら

1 ペン先などの細いものを小さな溝に挿入し、矢印方向にツメを押して電池ボックスカバーを押し上げます。

2 使用済みの電池を取り外します。
2秒以上 ◐ を**長押し**します。

3 **＋（プラス）側を上に**、新しい電池をツメの下にセットします。カバーを取り付け、カチッと音がするまで閉めます。

時刻／日付の設定方法

電池を交換した場合など、時刻および日付の設定が必要となる場合があります。以下の手順に従って設定してください。

手順の動画はこちら

1

◐ を押して、電源をオンにします。画面に試験紙記号が点滅します。

2

画面にset-upが表示されるまで、◐ を**長押し**すると、時刻が点滅します。◀ または ▶ を押して日時を設定します。

3

◐ を押して決定し、次のフィールドへ移動します。

注）日付は、「日ー月」の順です。

4

ステップ **2** および **3** を繰り返して変更したいフィールドの設定が完了したら点滅する試験紙記号が表れるまで、◐ を**長押し**します。

マイシュガーアプリを初めて使う時の準備

糖尿病管理アプリ「mySugr（マイシュガー）」とBluetooth®接続で測定値を自動転送したり、測定器とスマホの日時を同期することができます。以下の手順に従って初期設定を行ってください。

※画像はiPhoneの画像です。

1 App StoreまたはGoogle Playからマイシュガーアプリをダウンロードします。

App Store からダウンロード　Google Play で手に入れよう

＊初期利用時はユーザー登録が必要です。

2 スマートフォンと測定器のBluetooth®をオンにします。

測定器の電源がオフの状態で、ᛒ が表示されるまで、左右矢印ボタンを同時に**長押し**します。
∞ と ᛒ が画面に表示され点滅します。

3 アプリの「接続」をタップし、リストからアキュチェックガイドMeを選択します。

4 「接続する」をタップし、アプリ上の説明に従ってアキュチェックガイドMeを操作します。

5 アプリ上に表示されたアキュチェックガイドMeのシリアル番号が表示された事を確認したら、「次へ：PINコードを入力」を選択します。

6 アキュチェックガイドMe本体裏面の6桁のPINコードを入力し「Pair」をタップします。

7 ペアリング完了です。

＊Appleのロゴは、米国もしくはその他の国や地域におけるApple Inc.の商標です。App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。　＊Google Play および Google Play ロゴは、Google LLCの商標です。　＊The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc.,and any use of such marks by Roche is under license.

ロシュDCジャパン株式会社

製品に関するお問い合わせは、「ロシュにハロー お客様センター」へ　24時間365日　フリーダイヤル 0120-642-860（ロシュに ハロー）

アキュチェックWebサイト http://www.accu-chek.jp/

ACCU-CHEK、ACCU-CHEK GUIDE、ACCU-CHEK GUIDE ME、MYSUGRおよびアキュチェックはRocheの商標です。

©2024 Roche DC Japan K.K.01.0.GUY.B

JP-656　10116196001-B