ACCU-CHEK® Guide Me



＊血糖測定を行う前に、必ず流水で
手をよく洗い、十分に乾かしてください。

操作方法を
動画でチェック

※穿刺器具は個人使用の製品のため、絶対に複数の人で使いまわさないでください。
※2本目以降の針をご使用の際は、ご使用前に必ず手で針交換レバーをスライドさせて新しい針に換えてください。**針は自動的には変わりません。**

1. 穿刺器具の針をセットする

1本目の針を使用する場合は…

本体キャップを外す



ドラムをセットする



本体キャップをはめる



2本目以降の場合は…

針交換レバーをスライドさせて新しい針をセットする



2. 穿刺の深さを調節する



3. 試験紙を1枚取り出し、すぐ閉める



4. 試験紙をセットする



5. 点滅するしずく記号が表示されたことを確認する



6. 穿刺する

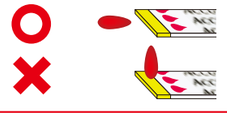


7. 血液をつける



血液のつけ方

⚠ 血液は試験紙の上ではなく先端からつけてください。



⚠ 血液吸引部（黄色の先端部分）から吸引させてください。



8. 結果を確認する



9. 試験紙を引き抜いて廃棄する



ランセットの廃棄方法

表示窓の数字が「1」になり、その針を使用したら…







穿刺器具本体のキャップを外し、ドラムを引っ張り、外します。

●使用後のドラムについて



ドラムは穿刺器具から抜いたら再度セットできません。

使用後のドラムは赤い線がでています。

使用済みの試験紙やランセットの廃棄方法については、お住まいの地区の自治体または各医療機関等にお問い合わせください。

＊添付文書と取扱説明書を必ずお読みください。

ACCU-CHEK® Guide Me

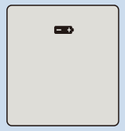
マイシュガーアプリに関する
お問い合わせはこちらから
support@mysugr.com

mySugr

各部の名称



電池の交換



画面に⊖が表示されたら、電池の交換時期です。



使用する電池は
CR2032
2個です。

手順の動画はこちら

1



ペンなど先の細いものを小さな溝に挿入し、子供用安全設計の電池ボックスカバーを開けます。矢印方向にツメを押して、電池ボックスカバーを押し上げます。

2



使用済みの電池を取り外します。
2秒以上◐を**長押し**します。

3



＋（プラス）側を上に、新しい電池をツメの下にセットします。
カバーを取り付け、カチッと音がするまで閉めます。使用済みの電池をすぐに廃棄してください。

時刻／日付の設定方法

電池を交換した場合など、時刻および日付の設定が
必要となる場合があります。以下の手順に従って設定してください。

手順の動画はこちら

1



◐を押して、電源をオンにします。画面に試験紙記号が点滅します。

2



画面にset-upが表示されるまで、◐を**長押し**します。
時間が点滅します。
◀または▶を押して時間を設定します。

3



◐を押して、次のフィールドへ移動します。

注）日付は、「日ー月」の順です

4



ステップ**2**および**3**を繰り返して各フィールドを設定します。最後のフィールドの設定が終了したら点滅する試験紙記号が表れるまで、◐を**長押し**します。

マイシュガーアプリを初めて使う時の準備

糖尿病管理アプリ「mySugr（マイシュガー）」とBluetooth®接続で測定値を自動転送したり、
測定器とスマホの日時を同期することができます。以下の手順に従って初期設定を行ってください。

※画像はiPhoneの画像です。

1

App StoreまたはGoogle Playからマイシュガーアプリをダウンロードします。

App Store からダウンロード　Google Play で手に入れよう

＊初期利用時はユーザー登録が必要です。

2

スマートフォンと測定器のBluetooth®をオンにします。

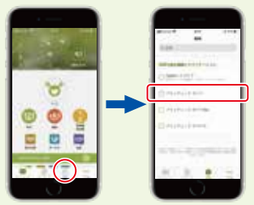


測定器の電源がオフの状態で、ᛒが表示されるまで、左右矢印ボタンを同時に**長押し**します。
∞とᛒが画面に表示され点滅します。



3

アプリの「接続」をタップし、リストからアキュチェックガイドMeを選択します。



4

「接続する」をタップし、アプリ上の説明に従ってアキュチェックガイドMeを操作します。



5

アプリ上に表示されたアキュチェックガイドMeのシリアル番号が表示された事を確認したら、「次へ：PINコードを入力」を選択します。



6

アキュチェックガイドMe本体裏面の6桁のPINコードを入力し「Pair」をタップします。



7

ペアリング完了です。



＊Appleのロゴは、米国もしくはその他の国や地域におけるApple Inc.の商標です。App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。　＊Google Play およびGoogle Play ロゴは、Google LLCの商標です。　＊The Bluetooth® word mark and logos are registered trademarks owned by Bluetooth SIG, Inc.,and any use of such marks by Roche is under license.

［アキュチェックガイドMe］高度管理医療機器、特定保守管理医療機器／認証番号：303AABZX00007000　［アキュチェックガイドストリップ］体外診断用医薬品／承認番号：22900EZX00001000
［ファストクリックス］一般医療機器／届出番号：13B1X10225000006　［ファストクリックス ランセット］管理医療機器／認証番号：224AABZX00137000

ロシュDCジャパン株式会社

製品に関するお問い合わせは、「ロシュにハロー お客様センター」へ　24時間365日　フリーダイヤル ロシュに ハロー 0120-642-860

アキュチェックWebサイト http://www.accu-chek.jp/

ACCU-CHEK、ACCU-CHEK GUIDE、ACCU-CHEK GUIDE ME、MYSUGR およびアキュチェックは Roche の商標です。

©2022 Roche DC Japan K.K.02.0000.GUY.A