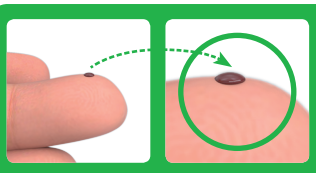
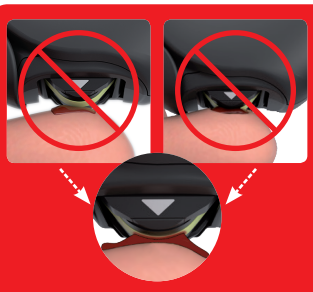
# Accu-Chek® Mobile アキュチェックモバイル 正しい測定操作法

誤った操作法は実際とは異なる測定結果につながる可能性があり、この測定結果は適切でない治療につながる恐れもあります。そのため、正しい測定結果が得られるよう、次の手順に**従い**操作を行なってください。

| | 行なっていただきたい事 | 避けていただきたい事 | 理由 | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 指先からの採血をする場合は、穿刺前に必ず流水で手を洗い、じゅうぶんに乾かしてください。 | 手を洗わずに、指が**汚れていたり、**（たとえば、食べ物や飲み物が付着して）**べたつきがある**ままでの測定は避けてください。 | 手を洗わずに、汚れた指やべたつきのある指で測定すると、実際の値よりも高い血糖値を示す事があり、その測定結果を元にインスリンの単位の調整を行なう場合、インスリンを多く打ってしまう可能性があります。 | 1 |
| 2 |  血液をじゅうぶんな大きさでしっかりした球状にします。 | 球状にならずに**広がった血液は点着しないでください。**<br>測定エリアを指に押し付けて、球状の**血液を広げない**でください。 | 広がった血液や測定エリアで押し広げるように点着した場合、汚れ等により実際の値よりも高い血糖値を示す事があり、その測定結果を元にインスリンの単位の調整を行なう場合、インスリンを多く打ってしまう可能性があります。 | 2 |
| 3 | 球状の血液を測定エリアの中央に軽くつけます。 |  測定エリアに指を強く**押しつけないでください**。ゆすったり、振ったりしないでください。 | 測定エリアに指を押しつけると実際の値よりも高い血糖値を示す事があり、その測定結果を元にインスリンの単位の調整を行なう場合、インスリンを多く打ってしまう可能性があります。 | 3 |
| 4 | 採血後は、速やかに 測定エリアに点着し、「測定中」の画面が 出てきたら（*もしく はピーという確認音が 鳴ったら）指を離して ください。<br>*確認音が鳴るのは設定 をオンにしている場合 です。詳しくは取扱説 明書をご参照ください。 | 採血後、時間をおいた 血液で測定しないでく ださい。<br>画面に「測定中」が表 示されたら、（もしく はピーという確認音が 鳴ったら）それ以上は**測定エリアに指を付け たままにしない**でくだ さい。 | 時間をおいて測定した場合、血液の濃縮により実際の値よりも高い血糖値を示す事があり、その測定結果を元にインスリンの単位の調整を行なう場合、インスリンを多く打ってしまう可能性があります。<br>指を離すタイミングは、確認音を使用するとわかりやすくなります。 | 4 |

ACCU-CHEK および ACCU-CHEK MOBILE は、Roche の商標です。
アキュチェックWeb サイト：www.accu-chek.jp/

ACCU-CHEK®

© 2016 Roche Diabetes Care

Roche Diabetes Care GmbH
68305 Mannheim
Sandhofer Str. 116, Germany
www.accu-chek.com

Roche

0754165100 1(01)